



Natuurlijke schoonmaakmiddelen maken



A woman in a striped shirt and jeans is pushing a shopping cart filled with fresh produce, including bananas and leafy greens. A young child in a brown sweater is sitting in the cart, smiling. They are outdoors in front of a modern building.

There is
a planet B.

Bio-Planet, jouw biosupermarkt

Een **unieke** supermarkt met een **ruim aanbod** biologische groenten en fruit, verse producten, brood,...en een assortiment voor mensen met intoleranties. We kiezen producten met zorg: alleen wat met respect voor mens en milieu gemaakt is, komt in onze rekken. Bio-Planet inspireert je met verrassende producten en heerlijke recepten.

Kijk ook op bioplanet.be voor meer ideetjes en voor een Bio-Planet in je buurt.

Bovendien winkel je **online** in de webshop van Collect&Go en haal je jouw bestelling af in een afhaalpunt naar keuze.

Ontdek onze andere workshops op colruytgroupacademy.com



Thuis leren, ontdekken en beleven!
Gewoon via je *computer of tablet.*

Digitale workshops
Webinars

Ontdek ons aanbod op
colruytgroupacademy.be/digitaal



Vloeibare zeep

Ingrediënten

- 2 g zeepvlokken
- 100 ml heet water

Werkwijze

- Strooi de zeepvlokken in een potje en giet er 100 ml heet water op.
- Roer even tot de zeepvlokken opgelost zijn in het water.
- Laat afkoelen (piepkleine hoeveelheid, dus gaat snel) dan heb je een soort gel.
- Klop deze los met een lepel of vork en klaar is je vloeibare zeep.

Ontvettende spray

Ingrediënten

- 100 ml water
- 50 ml azijn
- 6 g natriumbicarbonaat
- 4 ml vloeibare zeep (zelfgemaakt of Ecover afwasmiddel)
- 4 druppels Ladrôme etherische olie citroen voor de geur

Werkwijze

- Giet alle ingrediënten rechtstreeks in het flesje, als laatste de etherische olie. Goed schudden en klaar!

Allesreiniger

Ingrediënten

- 30 ml water
- 30 ml azijn
- 30 ml alcohol
- 30 ml citroensap (liefst uit flesje)
- 1/2 el vloeibare zeep (zelfgemaakt)
- 5 druppels LaDrôme etherische olie naar keuze (geur)

Werkwijze

- Giet alle ingrediënten rechtstreeks in het flesje, als laatste de etherische olie.
Goed schudden en klaar!

Citroenfris vaatwaspoeider

Ingrediënten

- 50 g natriumbicarbonaat
- 50 g keukenzout
- 50 g citroenzuur
- 1 el natuurlijke zeep (zelfgemaakt)
- Eventueel Ladrôme etherische olie, 10 druppels

Citroenfris vaatwaspoeder

Werkwijze

- Meng natriumbicarbonaat, keukenzout en citroenzuur samen.
- Voeg nadien heel voorzichtig de eetlepel vloeibare natuurlijke zeep toe.
- Het geheel zal gaan bruisen, maar blijf vooral mengen.

De 1^{ste} fase is de schuimfase (erg makkelijk te roeren).

De 2^{de} fase is de “kauwgom”, het goedje wordt plakkerig en erg moeilijk om te roeren. Je kan op dit moment kiezen om het even te laten staan zonder roeren of je roert verder.

De 3^{de} fase is de poederfase. Ineens zal het goedje uit elkaar vallen in poeder.

- Roer nog even goed om omdat het geheel nog vochtig is.
- Voeg eventueel 5 druppels etherische olie toe en meng nog eens goed.

Belangrijk: ondanks het feit dat de mengeling poederachtig is van vorm, komt er wel nog steeds koolzuur vrij. Het mengsel werkt nog een aantal uren verder (bruist zonder dat je het ziet). Zorg dat je je doosje niet helemaal sluit zodat het gas kan ontsnappen. Anders kan het deksel er door de druk afschieten.

Extra tip voor thuis : als je het natte zand in ijsblokvormpjes doet en 3 dagen laat drogen, heb je vaatwasblokjes.

Als poeder is het even goed bruikbaar, maar laat het thuis een nacht op een ovenplaat drogen, anders gaat het klonteren. Waarom een ovenplaat? Hoe dunner de laag, hoe sneller het droogt.

Blinkende spiegel spray

Ingrediënten

- 25 ml azijn
- 10 ml ontsmettingsalcohol
- 80 ml lauw warm water
- 3 g maïszetmeel

Werkwijze

- Los eerst het maïszetmeel op in het water (moet minstens lauw zijn). Dit kan rechtstreeks in het flesje gebeuren.
- Dan vul je bij met azijn en alcohol. Als het flesje lang stilstaat zal het maïszetmeel opnieuw naar de bodem zinken.
- Schud dan eens goed voor gebruik en alles is weer in orde.

Vloeibaar wasmiddel

Ingrediënten

- 8 g marseillezeep vlokken
- 4 g soda (enkel voor witte was)
- ½ l water
- 12 druppels Ladrôme etherische olie (optioneel)

Werkwijze

- Los de zeep op in kokend water.
- Roer een paar keer goed om zodat alle zeep opgelost geraakt.
- Indien je er soda bij voegt, dan mag dat nu.
- Laat afkoelen. Je zal merken dat je zeep weer redelijk vast geworden is.
- Klop het los met een handklopper en voeg de etherische olie toe.
- Klaar!

60 ml per wasbeurt is voldoende.



**Bedankt voor het volgen van
deze workshop!**

Ontdek nog meer inspiratie op
www.bioplanet.be
www.colruytgroupacademy.be

Of volg ons op

