

Natuurlijke bruisballen maken



There is
a planet B.

Bio-Planet, jouw biosupermarkt

Een **unieke** supermarkt met een **ruim aanbod** biologische groenten en fruit, verse producten, brood,...en een assortiment voor mensen met intoleranties. We kiezen producten met zorg: alleen wat met respect voor mens en milieu gemaakt is, komt in onze rekken. Bio-Planet inspireert je met verrassende producten en heerlijke recepten.

Kijk ook op bioplanet.be voor meer ideetjes en voor een Bio-Planet in je buurt.

Bovendien winkel je **online** in de webshop van Collect&Go en haal je jouw bestelling af in een afhaalpunt naar keuze.

Ontdek onze andere workshops op colruytgroupacademy.com



Natuurlijke bruisballen maken

Ingrediënten

- 30 g citroenzuur
- 30 g maïzena/arrowroot
- 60 g natriumbicarbonaat
- 20 g kokosolie (15 g vloeibare olie)
- 10 druppels etherische olie

Bereidingswijze

- Doe alle bovenvermelde ingrediënten in een potje (leeg yoghurtpotje)
- Voeg de kokosolie beetje bij beetje toe.
- Meng alles goed door elkaar tot je de structuur van nat zand bekomt.
- Voeg de etherische olie druppelsgewijs toe en roer nog eens goed om.
- Je kan eventueel wat gedroogde bloemen toevoegen aan het mengsel.
- Vorm nu bolletjes van het mengsel.
- Voorzie wat extra citroenzuur, maïzena en natriumbicarbonaat mocht er iets te veel olie in het mengsel zitten. Je kan deze ingrediënten toevoegen om de juiste structuur te bekomen.





**Bedankt voor het volgen van
deze workshop!**

Ontdek nog meer inspiratie op
www.bioplanet.be
www.colruytgroupacademy.be

Of volg ons op

