

Questions fréquentes sur les masques buccaux

Dois-je porter un masque pendant la confection ?

Oui, en portant un masque, vous évitez la transmission de postillons ou gouttelettes sur les masques que vous confectionnez.

Dois-je laver mon masque avant de l'utiliser ?

Oui, avant de porter votre masque pour la première fois, il est préférable de le laver à 60 °C pendant 30 minutes.

Combien de temps puis-je porter le même masque en tissu ?

Lavez votre masque chaque jour systématiquement ou après l'avoir utilisé de manière intensive pendant 4 heures (par ex. si vous avez beaucoup parlé). Il est préférable de le laver à 60 °C pendant 30 minutes, ou de le faire bouillir pendant une courte durée dans une casserole réservée à cet effet. Si vous le lavez à moins de 60 °C, repassez-le à une température élevée. Rangez ensuite votre masque propre et sec dans un sac avec une fermeture hermétique (par ex. : fermeture zip).

Comment porter le masque correctement ?

Lavez-vous les mains en profondeur avant de mettre votre masque.

Touchez uniquement les élastiques ou rubans pour mettre votre masque. Il doit couvrir le nez, la bouche et le menton et être ajusté sur les côtés.

Mettez votre masque en commençant par le bord supérieur pour qu'il se place correctement sur votre nez. Ajustez ensuite le bas en couvrant le menton.

Pour les masques avec rubans :

Nouez les rubans à l'arrière de la tête. Les rubans sont suffisamment longs pour nouer et dénouer le masque facilement en gardant les mains à une distance sûre de la tête. Ainsi, vous ne vous touchez pas le visage en mettant et retirant votre masque.

Consultez également les instructions en images ici :

https://faitesvotremasquebuccal.be/pdf/guide_fr.pdf

Pour les masques avec élastiques :

Passez les élastiques autour des oreilles. Il ne peut y avoir aucune ouverture au niveau des bords supérieur et inférieur du masque.

Ajustez bien le masque, de sorte que la bouche et le menton soient couverts.

Lorsque vous retirez le masque, ne touchez que les élastiques ou rubans. Ensuite, lavez-vous bien les mains.

Comment puis-je adapter le patron à la taille de mes enfants ?

Le patron et les dimensions des masques pour enfants peuvent être téléchargés gratuitement sur le site web faitesvotremasquebuccal.be. Vous pouvez découper vous-même le tissu à l'aide de ciseaux de couture.

Le port du masque n'est pas requis pour les enfants de moins de 12 ans, car il est difficile pour eux de le porter correctement.



Le masque est trop petit pour moi. Que faire ?

Il vous est possible de réaliser un masque plus grand en cousant un bord moins large. Cela ne change en rien la sécurité, le masque vous offre la même protection.

Je travaille dans une institution du secteur des soins. Puis-je demander un colis de couture et l'offrir moi-même à une institution ?

Tous les colis doivent être renvoyés à la Colruyt Group Academy. Nous les répartissons ensuite entre les différentes institutions de notre liste qui en ont besoin en priorité.

Vous souhaitez ajouter une institution à notre liste ?

Vous pouvez envoyer un e-mail à margo.maes@colruytgroup.com en mentionnant la personne de contact, le nom de l'organisation ainsi que le nombre de masques souhaité.

Les masques sont-ils adaptés à un environnement médical ?

Utilisés sans filtre, ces masques vous protègent suffisamment lorsque vous vous rendez dans un magasin, les transports en commun, etc. Veillez bien sûr à garder une distance de 1,5 m avec les autres personnes.

Les soignants professionnels peuvent renforcer la protection du masque en insérant un filtre à café ou du papier essuie-tout dans l'ouverture prévue à cet effet dans le modèle. Il est toutefois important de garder ce filtre sec. Utilisez toujours une matière légère qui vous permet de respirer suffisamment.

