

# Verrassende zomeractiviteiten in jouw buurt

Onze Academy's in Melle en Grimbergen  
zijn open in juli en augustus!

- ✓ dagactiviteiten voor kids (6-12 jaar), met gratis opvang
- ✓ toffe activiteiten voor heel het gezin
- ✓ workshops en beweegsessies
- ✓ zaterdagwandelingen & -brunches

Kijk snel binnenin voor een  
greep uit de thema's!

Ontdek al onze zomeractiviteiten voor kids en volwassenen op  
[colruytgroupacademy.be/zomer](https://colruytgroupacademy.be/zomer)



## Zomerateliers kids

Weer of geen weer? Kapoenen van **6 tot 12 jaar** vervelen zich niet! Van koken en knutselen tot een spannende zoektocht in de buurt: je geniet van een dag vol **creatieve activiteiten**. En tijdens de lunchpauze spelen we **toffe spelletjes**, bij mooi weer zeker ook buiten!

Inclusief gratis opvang van 8 tot 9 u. en van 17 tot 18 u.

- ✓ Knutselen met Fimo & feestzoektocht
- ✓ Italiaans koken & insectenhotel knutselen
- ✓ Experimenteren met STEM & zintuigentocht
- ✓ Nog veel meer verrassende thema's



## Zomerateliers met je kind

Zin om **samen met je kind** iets leuks te doen? Dat kan ook! In de voormiddag gaan jullie **op speurtocht of koken** jullie samen onder begeleiding van een chef. Terwijl je kapoen in de namiddag bij ons verder **knutselt of speelt**, ben jij vrij om zelf een workshop te volgen, gratis te telewerken in de Academy of iets anders te doen.

- ✓ Samen koken & knutselen met macramé
- ✓ Escapetoelt & natuurlijk spelen
- ✓ Samen BBQ-en & experimenteren met STEM
- ✓ Nog veel meer verrassende thema's



## Zomerateliers volwassenen

Alleen ontspannen of samen met vrienden? In onze **(kook)workshops voor volwassenen** leer je op een gezellige manier iets bij. Onder begeleiding van een **ervaren lesgever** steek je zelf de **handen uit de mouwen**. Ontdek evenwichtige recepten, leer nieuwe kooktechnieken of maak originele drankjes.

Op zaterdag kan je met de hele familie of een groep vrienden ook genieten van een gezellige **brunch** en **wandeling**.

- ✓ Makkelijke zomerdessertjes maken
- ✓ Poké bowls maken
- ✓ Vegetarisch barbecueën
- ✓ Nog veel meer verrassende thema's



## Fit-ateliers

Wil jij deze zomer jouw conditie verbeteren, weer lenig worden of rust in je hoofd vinden? Kom samen met ons **bewegen op een toffe manier**. Elke beweegsessie start met een **theoretische inleiding en voedingstips**. Daarna begeleiden onze sportcoaches je met **sportieve oefeningen**. Je hoeft geen getrainde atleet te zijn om mee te doen!

- ✓ Conditie- en cardiotraining
- ✓ Een leniger lichaam
- ✓ Minder stress, meer energie
- ✓ Nog veel meer verrassende thema's



Ontdek **heel het zomeraanbod** en alle praktische info op [colruytgroupacademy.be/zomer](https://colruytgroupacademy.be/zomer)

# De bestemming voor je zomer vol plezier, vlak bij huis

Volg je zomeractiviteit in jouw regio, in onze **gezellige Academy's** in **Melle** en **Grimbergen**.



Brusselsesteenweg 157  
9090 Melle



Kerkeblokstraat 10  
1850 Grimbergen



Gezellig terras om te lunchen en te keuvelen.



Veel ruimte om te spelen en te bewegen.



Aan de slag in professionele keukens.



Buiten genieten in de mooie, grote tuin.

Onze zomeractiviteiten en -workshops kwamen tot stand mede dankzij deze partners:



Ontdek ons volledige zomeraanbod en schrijf je in op  
[colruytgroupacademy.be/zomer](https://colruytgroupacademy.be/zomer)