

Jouez au bingo !

Adolescent

Au travail avec votre (petit) héros de cuisine !

Jouez ensemble à notre bingo et cochez autant de cases que possible. Mettez une croix ou utilisez les autocollants que vous avez reçus lors de votre atelier chez Colruyt Group Academy.

Curieux de découvrir des astuces pour en faire une réussite ? Scannez le code QR et plongez dans notre guide digital **Bien manger commence par « C'est quoi ça? »**, rempli de conseils d'experts et d'histoires reconnaissables.

PLONGEZ DANS LE GUIDE:



Goûter quelque chose de nouveau



Arriver à temps à table



Préparer mon dîner pour l'école



Préparer mon snack



Cuisiner pour la famille



Manger sans écran



Aider à choisir le menu de la semaine



Manger ensemble à table



Faire les courses