

# Wat zit er in de box

## Voeding & drank

- Volkoren pasta
- Havermout
- Crackers met 3 zaden
- Pure chocolade (70%)
- Hazelnoot-dadelpasta
- Drinkje op basis van water met passievruchtsmaak
- Rustgevende kruideninfusie
- Lijnzaadolie

## Supplementen

- Omega 3 capsules

## Huidverzorging

- Dagcrème
- Reinigend micellair water
- Zonnecrème SPF 50

## Slaap

- Slaapmasker
- Oordoppen (gehoorbescherming)

## Beweging

- Weerstandsband voor spierversterkende oefeningen
- Boekje met spierversterkende oefeningen
- JIMS dagpas (fitness)

## Kennis

- Toegang tot e-learning met onderbouwde kennis

## Extra inspiratie & tools

- Welkomstboekje
- Overzicht van de producten met vezels
- 6 gezonde recepten
- Gewoonte-tracker

